

Понедельник

Домашний суп или окрошка

Салаты

Из молодой капусты с огурцом и горошком

С языком, рукколой и вешенками

Горячее

Куриная грудка с соусом песто

Бефстроганов из оленя

Рыбный бифштекс

Гарниры

Гречка с луком и морковью

Картофельное пюре

Напитки

Напиток из шиповника, морс, самогон, вино красное, вино белое

Вторник

Домашний суп или окрошка

Салаты

Из запеченных овощей с брынзой

С тунцом, фасолью и картофелем

Горячее

Антрекот

Цыпленок с розмарином

Тельное из осетра

Гарниры

Молодой картофель

Рагу из кабачков

Напитки

Напиток из шиповника, морс,
самогон, вино красное, вино белое

Среда

Домашний суп или окрошка

Салаты

Овощной с авокадо и луковым соусом

Из ростбифа с огурцом и зеленой редькой

Горячее

Голубцы со сметаной

Печень с яблоком

Судак с вешенками

Гарниры

Картофельное пюре

Фасоль с луком и морковью

Напитки

Напиток из шиповника, морс, самогон, вино красное, вино белое

Четверг

Домашний суп или окрошка

Салаты

Из зелёного яблока с сыром и яйцом

Лосось под маринадом

Горячее

Биточки из индейки с щавелевым соусом

Шашлык из кабана

Ряпушка

Гарниры

Картофель жареный

Гратен из цветной капусты

Напитки

Напиток из шиповника, морс, самогон, вино красное, вино белое

Пятница

Домашний суп или окрошка

Салаты

Из цыпленка с томатами, гренками
и сыром

Из свеклы с авокадо соусом песто

Горячее

Куриное филе в сливочном соусе

Бифштекс с соусом из перцев и
баклажан

Лосось, запеченный в пергаменте

Гарниры

Овощное рагу

Рис

Напитки

Напиток из шиповника, морс,
самогон, вино красное, вино белое

